

నిజ ఆశ్చయుజ  
శుక్ల తృతీయా



19.10.2020  
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతః ప్రసాదేన, అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ, నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ద్వావింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వర-సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్య సాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

- శ్రీ రెనుప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥
- శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





**అథ సుందరకొండే ద్వివింశః సర్గః**



సీతాయా వచనం శ్రుత్వా పరుషం రాక్షసాధిపః ।  
ప్రత్యువాచ తతః సీతాం విప్రియం ప్రియదర్శనామ్ ॥ 22.1 ॥

యథా యథా సాన్త్యయితా వశ్యః స్త్రీణాం తథా తథా ।  
యథా యథా ప్రియం వక్తా పరిభూతస్తథా తథా ॥ 22.2 ॥

సన్నియచ్ఛతి మే క్రోధం త్వయి కామః సముత్థితః ।  
ద్రవతోఽమార్గమాసాద్య హయానివ సుసారథిః ॥ 22.3 ॥

వామః కామో మనుష్యాణాం యస్మిన్ కిల నిబధ్యతే ।  
జనే తస్మిన్స్తనుక్రోశః స్నేహశ్చ కిల జాయతే ॥ 22.4 ॥

ఏతస్మాత్కారణాన్న త్వాం ఘాతయామి వరాననే ।  
వధార్హామవమానార్హాం మిథ్యా ప్రవ్రజితే రతామ్ ॥ 22.5 ॥

పరుషాణీహ వాక్యాని యాని యాని బ్రవీషి మామ్ ।  
తేషు తేషు వధో యుక్తస్తవ మైథిలి దారుణః ॥ 22. 6 ॥

ఏవముక్త్యా తు వైదేహీం రావణో రాక్షసాధిపః ।  
క్రోధసంరమ్భసంయుక్తః సీతాముత్తరమబ్రవీత్ ॥ 22.7 ॥

ద్వా మాసౌ రక్షితవ్యా మే యోఽవధిస్తే మయా కృతః ।  
తతః శయనమారోహ మమ త్వం వరవర్ణిని ॥ 22.8 ॥



**ఇతి సుందరకొండే ద్వివింశే సర్గే అష్టా శ్లోకాః**



**శ్రీరామస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషానాశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్పుణం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్**

బలిక్షాళితపాదాబ్జో వింద్యావళివిమానితః ।  
 త్రిపాదభూమిస్వీకర్తా విశ్వరూపప్రదర్శకః ॥ 36 ॥

ధృతత్రివిక్రమః సాంఘ్రీనఖభిన్నాండఖర్పరః ।  
 పజ్జాతవాహినీధారాపవిత్రితజగత్త్రయః ॥ 37 ॥

విధిసమ్మానితః పుణ్యో దైత్యయోద్ధా జయోర్జితః ।  
 సురరాజ్యప్రదః శుక్రమదహృత్ సుగతీశ్వరః ॥ 38 ॥

జామదగ్న్యః కుఠారీ చ కార్తవీర్యవిదారణః ।  
 రేణుకాయాః శిరోహారీ దుష్టక్షత్రియమర్దనః ॥ 39 ॥

వర్చస్వీ దానశీలశ్చ ధనుష్మాన్ బ్రహ్మవిత్తమః ।  
 అత్యుదగ్రః సమగ్రశ్చ న్యగ్రోధో దుష్టనిగ్రహః ॥ 40 ॥

రవివంశసముద్భూతో రాఘవో భరతాగ్రజః ।  
 కౌసల్యాతనయో రామో విశ్వామిత్ర ప్రీయంకరః ॥ 41 ॥

తాటకారిః సుబాహుఘ్నో బలాతిబలమంత్రవాన్ ।  
 అహాల్యాశాపవిచ్ఛేదీ ప్రవిష్టజనకాలయః ॥ 42 ॥

స్వయంవరసభాసంస్థ ఈశచాపప్రభంజనః ।  
జానకీపరిణేతా చ జనకాధీశసంస్తుతః ॥ 43 ॥

జమదగ్నితనూజాతయోద్ధాఽయోధ్యాధిపాగ్రణీః ।  
పితృవాక్యప్రతీపాలః త్వక్తరాజ్యః సలక్షణః ॥ 44 ॥

ససీతశ్చిత్రకూటస్థో భరతాహితరాజ్యకః ।  
కాకదర్పప్రహర్తా చ దండకారణ్యవాసకః ॥ 45 ॥

**ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే దశశ్లోకః**

**అథ సవగ్రహప్రార్థన**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థన** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

